



Metabalance

Institut für Ganzheitliches  
Gesundheitsmanagement  
und Prävention



# 2. FACHTAGUNG

„Wettbewerbsfaktor Unternehmensvitalität“

BGM 2.0 – Im Spannungsfeld zwischen gesetzlicher  
Fürsorgepflicht und Arbeitgeberattraktivität

12. Juni 2013

Unter der Schirmherrschaft vom

STAATSMINISTERIUM  
FÜR WIRTSCHAFT  
ARBEIT UND VERKEHR



Freistaat  
SACHSEN

9.00-18.00 Uhr, mit Fachausstellung  
Mediencampus Villa Ida in Leipzig-Gohlis  
Catering: Hotel Michaelis

## Grußwort Sabine Freutschmiedl, Metabalance-Institut

Wer zu unserer Fachtagung kommt, weiß bereits: Betriebliches Gesundheitsmanagement ist technologisch möglich, wirtschaftlich sinnvoll und im internationalen Wettbewerb vorteilhaft. Unternehmen, die den Wert Mensch wieder entdeckt haben, teilen die Überzeugung: Wachstum und Wettbewerbsfähigkeit setzen voraus, in menschlichen Dimensionen zu denken und zu handeln. Von dieser Vision zur BGM-Umsetzung gibt es keinen Königsweg. Das BGM der nächsten Generation sucht nach unternehmensspezifischen Einflussmöglichkeiten und Schwerpunktsetzungen. Für diesen Prozess Anregungen zu vermitteln und die Fachtagungsteilnehmer im regen Gedankenaustausch selbst wirksam werden zu lassen, dafür steht diese Fachtagung.

Inspirierende Begegnungen wünscht Ihnen

Sabine Freutschmiedl

## Grußwort Dr. Michael Schimansky, Amtsleiter des Amtes für Wirtschaftsförderung, Stadt Leipzig

Zwischen einem gesunden Unternehmen und der Gesundheit seiner Beschäftigten gibt es vielfältige Wechselwirkungen. So manchem Unternehmen fällt es noch schwer, Gesundheitsförderung über den gesetzlich gegebenen Rahmen hinaus im Unternehmen zu integrieren. Aber die Bedeutung des betrieblichen Gesundheitsmanagements wächst. Neben allen ethischen Aspekten zeigen allein die sich gegenwärtig vollziehenden demografischen Veränderungen anschaulich, dass die Gesundheit der Beschäftigten sehr wichtig für die Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit der Unternehmen ist. Krankheitsbedingte Ausfallzeiten und Fluktuation bedeuten für Arbeitgeber und Arbeitnehmer herbe Einschnitte, die es nach Kräften zu reduzieren und besser noch zu vermeiden gilt.

Nutzen Sie die diesjährige Fachtagung als Informationsplattform, Impulsgeber und Kontaktbörse. Ich wünsche Ihnen eine interessante Veranstaltung mit neuen Erkenntnissen und spannenden Diskussionen.

Dr. Michael Schimansky  
Amtsleiter des Amtes für Wirtschaftsförderung  
Der Stadt Leipzig

## Kontakt und Kooperationspartner



Metabalance®

Institut für Ganzheitliches  
Gesundheitsmanagement  
und Prävention

### VERANSTALTER

**Metabalance**

Institut für Ganzheitliches Gesundheitsmanagement und Prävention

Chopinstraße 11 a, 04103 Leipzig

Telefon: 0341 / 22 22 76 - 0, Telefax: 0341 / 22 22 76 - 10

info@metabalance-institut.de, www.metabalance-institut.de

### VERANSTALTUNGSORT:

**Mediencampus Villa Ida**

Poetenweg 28, 04155 Leipzig

www.medien-campus-villa-ida.de



Arztpraxis für Ganzheitsmedizin  
und Prävention  
Dr. med. univ. Matthias Freutschmiedl



**8:30 Uhr, Foyer**

**ERÖFFNUNG DER FACHAUSSTELLUNG, EINLASS**

**9:00 Uhr, Plenarsaal**

**ERÖFFNUNG DER FACHTAGUNG**

Sabine Freutsmiedl, Veranstalterin und Geschäftsführerin Metabalance-Institut

**9:10 Uhr, Plenarsaal**

**WERKSTATTDISKURS VITALREGION I**

Moderation: Björn Degenkolbe, Gesundheitsforen Leipzig  
**Stressreport 2012 – Unternehmen zwischen Forderungen nach Anti-Stress Verordnung und konstruktiven BGM 2.0-Ansätzen**

- Frau Dr. med. Hannelore Döhler, Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr, Fachärztin für Arbeitsmedizin/ Gewerbeärztin
- Marleen Thinschmidt, Dipl. Psychologin, Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin der TU Dresden
- Alexander Lohse, Leiter BVMW-Regionalverbund Leipzig
- Jörg Lauenroth-Mago, Landesfachbereichsleiter Handel Verdi Sachsen
- Torsten Lehr, Personalratsvorsitzender, Sparkasse Wittenberg

**10:30 – 11:15 Uhr**

**PAUSE** – Kaffee – Imbiss – Netzwerke – Besuch der Fachausstellung – Aktivprogramm Bewegte Pause

**11:15 – 12:45 Uhr**

**VITALSTOFF FACHWISSEN**

**Raum 1**

Moderation: Dr. Bernd Werner, Metabalance-Institut

**Psychische Belastungen messen und regulieren**

- Prof. Dr. phil. habil. Kuno Hottenrott, Universität Halle-Wittenberg, Sportwissenschaften
- PD Dr. med. Katarina Stengler, Leiterin Allgemeinambulanz und Ambulanz für Zwangserkrankungen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Uniklinik Leipzig
- Dr. med. Karsten Nägler, Oberarzt MEDICA Klinik
- Impulsvorträge und Diskussion

**Raum 2**

Moderation: Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut

**Lebens & Arbeitswelten Demografie und Familie**

- **Mitteldeutschland am Scheideweg? – Konsequenzen der demografischen Entwicklung für die Wirtschaft**  
Tim Leibert, Demografieforscher, Leibniz Institut Leipzig
- **Demografischer Wandel – Chancen und Risiken für Unternehmen**  
Thomas König, Demografieberater, Trainer, Coach
- **Familien- und lebensphasenbewusste Personalpolitik – proaktiv und nachhaltig gestalten**  
Steffen Kühn, Auditor der berufundfamilie Service GmbH/ Hertie-Stiftung
- Impulsvorträge und Diskussion

**12:45 – 14:00 Uhr**

**PAUSE** – Mittagessen – Netzwerke – Besuch der Fachausstellung – Aktivprogramm Bewegte Pause

**14:00 – 15:30 Uhr, Plenarsaal**

**WERKSTATTDISKURS VITALREGION II**

Moderation: Thomas König

**Vom Gesundheitstag zum Salutogenese-Tag. Wie können in den Unternehmen interessierte Mehrheiten für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement gewonnen werden?**

- Michael Hoffmann, Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung Leipzig AOK Plus (Sachsen, Thüringen)
- Dr. Bernd Werner, Metabalance-Institut
- Thomas Gängler, Mitteldeutsche Airport Holding
- Martin Wessel, Leiter d. Referats Grundsatzfragen, Personal- und Organisationsentwicklung Uniklinik Leipzig
- Joscha Brunßen, Verwaltungsleiter MEDICA Klinik

**15:30 – 16:15 Uhr**

**PAUSE** – Kaffee – Imbiss – Netzwerke – Besuch der Fachausstellung – Aktivprogramm Bewegte Pause

**16:15 – 17:30 Uhr**

**WERKSTATTDISKURS VITALREGION III**

Moderation: Annett Mrokwa, DGFP, Deutsche Gesellschaft für Personalführung, Leiterin des Standortes Leipzig

**Lebenswerte Arbeitswelten – Vision oder Utopie? Arbeits- Führungs- und Veränderungskultur neugedacht**

- Guido Rottkämper, design2sense
- Sabine Freutsmiedl, Metabalance-Institut
- Dipl. Psychologin Markus Väth, Bestseller Autorin „Feierabend habe ich, wenn ich tot bin“

**17:30 – 18:00 Uhr, Plenarsaal**

**COME TOGETHER**

**Kernbotschaft, Ausblick und Verabschiedung**

**18:00 – 18:30 Uhr, Foyer**

**BESUCH DER FACHAUSSTELLUNG**

**Sonderpreis bis 15.05.13:  
 Statt 195,- € nur 175,- €!**  
\*(zzgl. 19% MwSt.)

## Anfahrtsbeschreibung zum Mediacampus Villa Ida, Poetenweg 28, 04155 Leipzig



### ÖPNV

...entweder **Hbf (Gleis 3)** mit der **Linie 4** (Richtung Gohlis, Landsberger Str.) bis **Stallbaumstr.** (6 Haltestellen), Gehweg von dort ca. 3 Min. zum Ziel auf der linken Seite (Haltestelle direkt am Poetenweg) oder...

...**Hbf (Gleis 3)** mit der **Linie 12** (Richtung Gohlis-Nord) bis **Fritz-Seger-Str.** (5 Haltestellen), Gehweg von dort ca. 5 Min. zum Ziel auf der rechten Seite (Haltestelle auch direkt am Poetenweg)

### PKW

- **A14** an der Anschlussstelle **Leipzig Mitte** in Richtung Leipzig/Zentrum,
- auf der **B2** Ausfahrt **Essener Str.** nutzen; 1. Ampel rechts abbiegen, 2. Ampel links abbiegen in die **Virchowstr.**,
- Straßenverlauf bis **Lützowstr.** folgen, hinter scharfer Linkskurve gleich rechts in die **Menckestr.** abbiegen,
- 1. Straße links in den **Schlößchenweg**. Mediacampus befindet sich rechts.